



**ESTRATTO PROCESSO VERBALE DELLA SEDUTA DEL 12 SETTEMBRE 2017 N. 75**

ATTI ASSEMBLEARI

X LEGISLATURA

**ESTRATTO DEL PROCESSO VERBALE DELLA SEDUTA  
DEL 12 SETTEMBRE 2017, N. 75**

**PRESIEDE IL PRESIDENTE ANTONIO MASTROVINCENZO**

**CONSIGLIERE SEGRETARIO BORIS RAPA**

*Assiste il Segretario dell'Assemblea legislativa Maria Rosa Zampa.*

Alle ore 10,40, nella sala assembleare di via Tiziano n. 44, ad Ancona, il Presidente dichiara aperta la seduta dell'Assemblea legislativa.

O M I S S I S

Il Presidente passa alla trattazione del punto iscritto all'ordine del giorno che reca:

- **MOZIONE N. 255** ad iniziativa dei Consiglieri Giacinti, Micucci, Biancani, Talè, Traversini, Giancarli, Urbinati, Busilacchi, Marconi, Minardi, Rapa, concernente: **“Promozione dei corretti stili di vita”**.

**Discussione generale**

O M I S S I S

Conclusa la discussione generale, il Presidente pone in votazione:

- l'emendamento a firma dei Consiglieri Maggi, Pergolesi, Fabbri, Giorgini. L'Assemblea legislativa approva all'unanimità;
- il coordinamento tecnico. L'Assemblea legislativa approva all'unanimità;
- la mozione n. 255, emendata. **L'Assemblea legislativa approva, all'unanimità, la mozione n. 255,** nel testo che segue:



## ESTRATTO PROCESSO VERBALE DELLA SEDUTA DEL 12 SETTEMBRE 2017 N. 75

### “L'ASSEMBLEA LEGISLATIVA DELLE MARCHE

#### PREMESSO che

- nella Relazione programmatica della Giunta regionale (2015-2020) le attività motorie e la promozione sportiva rappresentano un aspetto fondamentale delle politiche governative della Regione perchè hanno incidenza sulle famiglie, sulla salute dei cittadini, sul sistema sanitario, sulla vocazione turistica e per una vera educazione sportiva;
- nel documento programmatico di legislatura della Regione è scritto: tra le altre azioni vanno previste il potenziamento e la qualificazione delle attività di prevenzione, a partire dalla prevenzione ambientale, dalla sana alimentazione e dagli stili di vita, dalle attività di screening e dalle vaccinazioni e nel dare risposte concrete alla fragilità e alla cronicità.  
Tenuto conto che viviamo in una delle Regioni più longeve d'Italia dobbiamo lavorare per favorire progetti ed iniziative a favore della promozione della pratica sportiva per combattere la sedentarietà, le dipendenze, per una sana alimentazione e per corretti stili di vita. Ovviamente per tutte le fasce di popolazione. All'interno del Piano regionale della prevenzione è inserita un'azione specifica rivolta alla promozione dello sport. Una quota dovrà essere destinata direttamente per la promozione dello sport;
- nel Piano regionale della prevenzione, approvato dalla Giunta regionale con delibera n. 840/2015, è prevista una forte intersectorialità dei programmi tra istituzioni diverse e trasversalità degli interventi ed ha validità fino al 2018, ma prevede l'avvio a messa a regime di programmi e attività stabili anche oltre tale scadenza;

#### VISTO che

- i numeri della pratica sportiva in Italia, presentati dal Coni e dall'Istat il 23 febbraio ultimo scorso, negli ultimi tre anni - dal 2013 al 2016 – hanno visto la percentuale di praticanti sportivi aumentare con continuità del 4,2% arrivando al 25,1% della popolazione;
- nella regione Marche, sempre dai dati della ricerca Coni-Istat relativi agli anni 2013-2016, le persone che dichiarano di praticare sport con continuità sono passate dal 23,7% al 27,6%;
- per ogni aumento di un punto percentuale di praticanti sportivi con continuità lo Stato risparmia almeno 200 milioni come minore spesa sanitaria;
- nei nuovi LEA (livelli essenziali di assistenza) è riservata particolare attenzione ad una corretta educazione all'attività fisica come strumento per contrastare l'abuso di alcool, sostanze e fumo, per una sana alimentazione e corretti stili di vita prevenendo, quindi, il conseguente disagio psichico sia dei giovani che degli adulti;
- dall'indagine “Okkio alla salute” della Regione Marche emerge che nella nostra regione sono diffuse tra i bambini abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisposti ad un aumento di peso (abbiamo l'11% di bambini obesi e il 20% di bambini in sovrappeso come da media nazionale) ed è emerso che, promuovendo un consumo



## ESTRATTO PROCESSO VERBALE DELLA SEDUTA DEL 12 SETTEMBRE 2017 N. 75

alimentare sempre più consapevole da parte dei ragazzi, si può trainare anche lo stile alimentare delle famiglie;

- l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) dichiara che a livello collettivo l'inattività non solo ha un pesante impatto negativo in forma di costi diretti per il Sistema sanitario, ma anche un elevato costo indiretto in termini di aumento di inabilità al lavoro (si calcola infatti che, per una popolazione di 10 milioni di persone insufficientemente attive, il costo dell'attività è di 900 milioni l'anno);
- la regione Marche risulta essere tra e prime, in Italia, per quanto riguarda la longevità;

### **CONSIDERATO che**

- si vuole continuare ad ampliare l'esperienza positiva maturata nei precedenti anni scolastici, nelle scuole primarie, con il progetto regionale "Sport di classe" (Miur, Coni, Cip, Regione) derivante da quello sviluppato livello nazionale (prot. n. 55 del 23 novembre 2016) al fine di assicurare almeno un'ora di educazione motoria settimanale in tutte le classi;
- si vuole implementare il progetto di cui sopra con il metodo "Scuola in movimento" ed interessare anche le scuole per l'infanzia al fine di integrare l'insegnamento con il movimento per almeno venti minuti giornalieri, con lo scopo di migliorare l'apprendimento dei bambini attraverso l'attività fisica;
- si vogliono coinvolgere le Federazioni (rugby, tennis, atletica, eccetera) in modo che, a rotazione, assicurino un'ulteriore ora di educazione fisica settimanale in maniera strutturale nelle IV e V classi delle scuole primarie;
- si vuole dar seguito alle linee di intervento del Piano regionale della prevenzione 2014-2018 dedicate alla promozione dell'attività motoria di adulti ed anziani con il coinvolgimento degli Enti di promozione sportiva (EPS), al fine di contrastare i fattori di rischio per le patologie cronico degenerative, così come di ridurre la spesa sanitaria a breve e lungo termine, come già dimostrato da esperienze effettuate in altre Regioni ed in ambito internazionale;
- nell'ambito della medicina dello sport si vuole assicurare una copertura totale e gratuita per tutti i certificati medici degli under 18 per l'attività agonistica (copertura attuale 60%);
- si vuole coinvolgere l'università, a partire dal Corso di laurea in scienze motorie di Urbino, in un'attività di monitoraggio nell'ambito dei progetti di cui sopra;

### **CONSIDERATO inoltre che**

- altre Regioni, come Umbria, Abruzzo e Piemonte, hanno già realizzato progetti simili inserendoli a pieno titolo nel Piano della prevenzione utilizzandone il fondo così come consuetudine da tempo a livello internazionale;



## ESTRATTO PROCESSO VERBALE DELLA SEDUTA DEL 12 SETTEMBRE 2017 N. 75

- nel nostro Paese la spesa destinata alla prevenzione dovrebbe arrivare al 5% del Fondo sanitario e nella nostra Regione la spesa relativa alla prevenzione è pari al 3,53% del Fondo sanitario regionale (dati 2015);

**TENUTO CONTO** che studi scientifici internazionali ci dicono che, investendo un euro in prevenzione, questo genera risparmi, per il sistema Paese, di almeno 3 euro di minor costi sociali e sanitari;

**Tutto ciò premesso,**

### **IMPEGNA LA GIUNTA REGIONALE DELLE MARCHE**

ad utilizzare fino allo 0,5% del Fondo sanitario regionale per integrare il Fondo della prevenzione anche al fine di favorire tutte quelle attività il cui compito sarà quello di promuovere i più corretti stili di vita di tutta la popolazione”.

**IL PRESIDENTE**

F.to Antonio Mastrovincenzo

**I CONSIGLIERI SEGRETARI**

F.to Boris Rapa

F.to Mirco Carloni