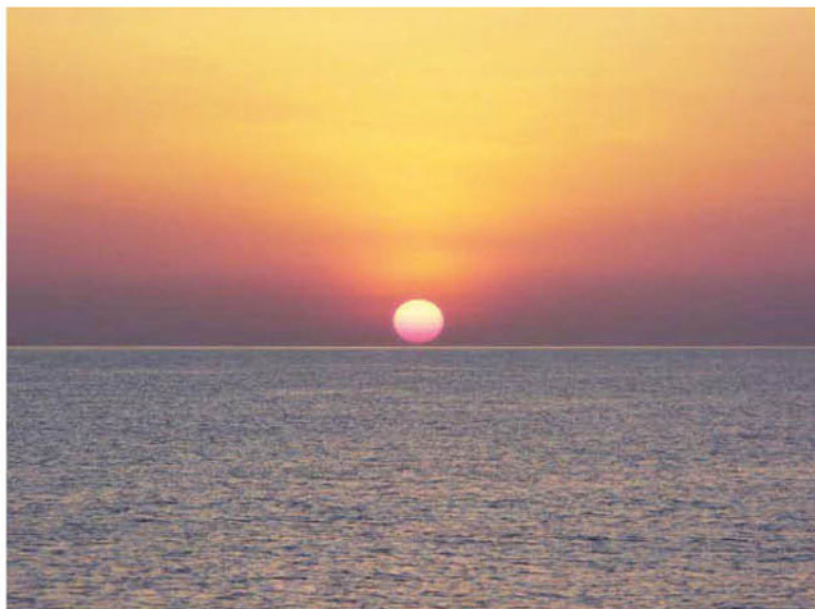


LEONARDO FULVI UGOLINI



## **Poesie dell'Anima**



QUADERNI DEL CONSIGLIO REGIONALE DELLE MARCHE

Mai come ora i versi di Leonardo Fulvi Ugolini risuonano non solo nella mente ma soprattutto nel cuore di quanti lo conoscevano.

Leonardo Fulvi Ugolini ci ha consegnato con le sue poesie il ritratto di luoghi a lui cari, istantanee di paesaggi e di momenti di vita quotidiana densi di emozioni. Ho accolto subito favorevolmente la possibilità di contribuire alla realizzazione del suo sogno ed è davvero doloroso constatare che il giovane Leonardo non ha potuto vedere i frutti del suo lavoro.

Questo volume pubblicato dall'Assemblea Legislativa delle Marche resterà a testimoniare ciò che lui amava: la sua terra, le persone a lui care, i monti; i suoi valori come l'amicizia, il perdono, la fratellanza e ciò che lui era: un giovane dall'animo gentile ed incontaminato. Spero che venga diffuso non solo tra chi ha avuto la fortuna di conoscerlo, ma anche tra chi non lo conosceva affinché il suo ricordo resti vivo nel tempo.

ANTONIO MASTROVINCENTO  
*Presidente del Consiglio Regionale delle Marche*

## Prefazione

*È bello ciò che ci sommuove l'anima e ci fa andare a letto inquieti, parlare a mille persone della poesia come se fosse una speranza organizzata. Tra noi e la poesia c'è un rapporto d'amore disinteressato, la poesia ci vuole bene, ci ama e desidera essere amata, quello che le diamo lei ce lo ridà. Disinteressatamente.*

Con queste parole Roberto Benigni descrive il rapporto d'amore che l'uomo intrattiene con la poesia, il genere più antico e illustre della storia letteraria, da sempre mezzo di espressione universale. Nella poesia di Leonardo Fulvi Ugolini ho sentito questo grande bisogno di raccontarsi, di raccontare la sua vita, le piccole cose della vita di tutti i giorni: dall'amore per il suo paese, Piagge, a quello per gli amici, dall'emozione provata nell'ascoltare il rumore che fanno le gocce di pioggia quando cadono alla gioia nel contemplare una rosa. Leonardo Fulvi Ugolini coglie con semplicità la bellezza di tutto ciò che lo circonda, le colline della valle del Metauro, il mare, i monti della Carpegna, i tesori della nostra terra, quelli che ognuno di noi porta nel cuore perchè fanno parte del nostro Dna di marchigiani.

Di Leonardo Fulvi Ugolini se c'è una cosa che colpisce è la capacità di meravigliarsi, nel senso più profondo del termine come guardare, osservare con semplicità il mondo. Leonardo Fulvi Ugolini si interroga sui sentimenti, sui rapporti personali, sulla felicità e sulla solitudine per una riflessione a tutto tondo

che oserei dire è anche una riflessione sul senso della vita. Chi di noi non ha mai scritto poesie? Lo abbiamo fatto tutti quando eravamo a scuola e abbiamo studiato i grandi maestri, oppure per amore o per riporre in pochi versi la nostra idea di mondo. Ma perché non continuare a farlo anche ora?

Raccogliere i propri pensieri in un libro è un'attività emozionante e alla portata di tutti, un modo per comunicare la nostra interiorità, vincere la paura di manifestare i sentimenti, la solitudine e l'isolamento, per mettersi a nudo con coraggio e per testimoniare la nostra presenza nel mondo.

Per questo oggi, dopo la tragica notizia della scomparsa di Leonardo Fulvi Ugolini questo libro è ancor più importante, per ricordare il suo passaggio in questo mondo, un passaggio purtroppo breve ma molto significativo. Leonardo ha saputo piantare il seme della speranza e le sue parole ne sono la più lucida testimonianza.

FEDERICO TALÈ

*Consigliere regionale delle Marche*

LEONARDO FULVI UGOLINI

# **Poesie dell'Anima**

# La Solitudine

Lo sguardo smarrito verso l'orizzonte,  
il ticchettio dell'orologio e il silenzio ti accompagnano  
nella profonda solitudine quotidiana,  
il tempo sembra scorrere lentamente ma quando si fa sera  
e si legge un bel libro la solitudine se ne va via.

# L'infanzia

L'infanzia, una parola che ti riporta indietro in un tempo fatto di spensieratezza,

alle giornate passate con gli amici a giocare sui prati senza pensare a un domani, a quello che ci attende, agli ostacoli della vita che si mostra crudele e dura.

A tutto questo fortunatamente non ci pensavamo. L'unico nostro pensiero era il gioco, un pensiero semplice, superficiale, di cui oggi rimane solo un ricordo.



# La Nostalgia

Ricordi lontani di momenti della nostra vita passati in allegria con amici o parenti che non tornano più.

La nostalgia ci fa sognare; unico sentimento rimasto per poter rivivere quel tempo che ci sembrava ieri ma non lo è affatto, anzi è un lapsus.

# La Pioggia

Piove nel cielo grigiastro, gocce di ogni forma verso il basso, e una volta atterrate si frantumano creando una pozza piovana.

Il fruscio della pioggia è così delicato e al tempo stesso armonioso che sembra di ascoltare una melodia musicale scritta da madre natura in persona, ascoltarla è rilassante amarla è umano.

# La Felicità

Essere felici è un dono naturale. Non è facile esserlo, è quasi diventato raro oggi sentir parlare di felicità.

L'umanità è sempre più infelice di se stessa, è sempre alla ricerca di cose nuove è invidiosa della felicità altrui, e non si rende conto di quello che ha.

Per trovare la felicità bisogna impegnarsi, è faticoso, sembra un lavoro, ma basta aprire gli occhi per accorgersi che basterebbero piccole cose per renderci felici e dimenticare il volere altrui.

# Il Silenzio

Il Silenzio non lo si vede, non lo si può toccare né sentire  
ma lui è presente.

È come un angelo custode, ci osserva ci fa compagnia  
quando siamo soli, è un vero amico di cui ci si può fidare.

Lui non ti tradisce mai anzi siamo noi a tradirlo, quando  
non ci serve, con altre persone.

# Il Sole

Il sole è fonte di luce, fuoco bollente di calore,  
energia per l'uomo e per la sua umanità,  
circondato da brillanti raggi che come lunghe braccia ci  
scalda col suo corpo.

# Il tempo

Il tempo che silenziosamente cammina,

sembra assente ma è presente, passano le ore i giorni le settimane i mesi e gli anni.

Noi intanto cresciamo ci invecchiamo e un giorno ce ne andiamo, lui rimane sempre uguale non cambia di una virgola. Questo è il pregio del tempo rimanere sempre giovane dentro e fuori.

# L'autunno

In autunno cadono le foglie: ognuna con il suo colore diverso: gialle, rosse, verdi, unite tra loro creano un tappeto di foglie colorate che si può ammirare nei prati, nei viali alberati, di un paesino o di una città.

Nell'aria una atmosfera nuova si sta percependo, è la magia di questa stagione ancora sopportabile per la sua temperatura che ci regala giornate uniche per una passeggiata all'aria aperta in compagnia di amici e parenti.

# Il luna park

Luci, colori, suoni e giochi,

per la gioia dei bambini il luna park è come raggiungere  
il paradiso,

con quegli occhi giganti e luccicanti non sanno quale  
gioco fare per primo.

Giostre, trenini, pesche, autoscontro e macchine volanti  
e anche la merenda qui è speciale, quel buon soffice  
zucchero filato che fa gola al nostro palato,

peccato che la giornata è ormai passata e il giorno dopo  
c'è la scuola

ma ci sarà un'altra occasione per rivivere la stessa emozione.



# La Primavera

Una nuova stagione sta per espandersi nell'aria e nei campi fiori colorati sbocciano uno dietro l'altro come se fossero sincronizzati.

La temperatura comincia a salire e quel venticello primaverile ci regala un'atmosfera unica quasi da mondo delle favole.

Gli uccellini cominciamo a cantare in coro, tutti si risvegliano come in un magico incanto. E' il risveglio della primavera.

## La rosa

Rosa rosella tu sei la più bella,

profumata e adorata rendi più gioiosa la giornata.

Rosso è il tuo colore come quello dell'amore e con quella corona che ti ritrovi sulla testa sembri come una reginella.

Delle volte sei chiusa e delle volte sei aperta, così fa la bottega: dei giorni lavora e altri fa festa.

# Il compleanno

Quando arriva il compleanno un anno se ne va e nella torta una candelina in più si vedrà.

È arrivato il momento del regalo che scartare non è così facile, anzi diventa un lavoro.

I regali alla fine sono sempre graditi anche se a volte non ci piacciono diciamo una bugia a fin di bene.

Abbiamo un peso in più sulle nostre spalle possiamo sopportare anche un regalo particolare.

# L'oroscopo

Ricco di segni lui è. Per ogni persona trova qualcosa da dire,

sull'amore sulla fortuna e sui soldi,

fa le veci di un indovino,

lo troviamo dappertutto sui giornali in televisione e persino di domenica,

quando tutti riposano l'oroscopo lavora per dirci come sarà la settimana che deve venire,

occhio però a non crederci troppo se no rischiamo di fare *il botto*.

# La Fiera

Lungo la strada bancarelle di ogni tipo espongono i loro prodotti sotto un tendone all'aria aperta,

con il sole e con la pioggia sono lì, pronti a guadagnarsi la giornata sperando che sia fortunata.

Si può trovare di tutto alla fiera: dal vestiario alle cose per la casa.

Oggettistica e curiosità.

Un grande negozio scoperto e pieno di gente che non vede l'ora di cogliere l'occasione e fare un buon acquisto.

Per i bambini invece la cosa è più facile, loro cercano solo i giocattoli, uniche bancarelle prese d'assalto rispetto alle altre e qui oltre ai genitori entrano in scena gli zii e i nonni che cedono davanti agli sguardo teneri dei loro nipotini.

Un giorno tanto atteso e anche guadagnato.

# L'incubo

Di scatto ci svegliamo,  
nel pieno della notte frastornati ci sentiamo,  
cose strane sogniamo, è la nostra mente che lavora quando  
noi dormiamo.

Vari sono i fattori di questa esperienza ognuno prova a  
dare una sua spiegazione e soluzione,

c'è chi sogna a distanza di anni la notte prima degli esami  
chi invece di camminare solo in una strada buia.

Ma per fortuna l'incubo non dura a lungo basta un  
bicchiere d'acqua come un odore strano nell'aria che  
attende di svanire.

# La domenica

È il giorno più atteso della settimana la domenica,  
dove potersi riposare e passare del tempo in famiglia, fare  
un giro con gli amici,  
svagarsi un po' per poi ricominciare il giorno dopo la  
solita routine quotidiana.

La Domenica è unica,

perché ti fa vivere una sensazione diversa che normalmente  
non si prova.

E proprio questo che la rende speciale.

Perderla sarebbe un peccato.

# Il buio della notte

Nero è il colore che vedi davanti ai tuoi occhi.

Buia è la notte,

l'unica fonte di luce sono i lampioni lungo la via.

Tutti dormono nelle loro case mentre la notte rimane sveglia ma non è l'unica.

Ci sono anche gli animali della notte che le fanno compagnia,

il buio non deve farci paura, sono altre le cose che devono incutere timore.



# Farfalla

O farfalla,

le tue ali grandi e colorate brillano nel cielo,

su un fiore riposi per poi riprendere il volo.

Dall'aria tu ti fai trasportare e piacevole è starti a guardare.

Una fotografia la mia mente ha scattato,

ora puoi anche andare perché di te adesso non mi posso scordare.

# Il destino

Imprevisto è il destino,  
per ognuno di noi ne conserva uno  
ma non è sempre uguale può essere gioioso, triste, ricco  
di sorprese e  
imprevisti.

Prevederlo è impossibile possiamo solo incontrarlo,  
conoscerlo prima sarebbe troppo facile non si chiamerebbe  
più destino.

Dei segnali lui ci invia e tocca a noi poi decifrare la retta via.

## La cena con gli amici

Al tavolo di un ristorante la sera mi ritrovo con gli amici  
per scambiarci dei saluti,  
raccontare le novità della nostra vita,  
i problemi e tante altre cose.

Una cena ti permette di sfogarti,  
sapendo che c'è qualcuno disposto ad ascoltarti e che  
condivide le tue stesse idee.

Gli amici sono persone speciali e occasioni come queste  
vanno prese al volo, non capitano mica tutti i giorni.

Quindi bisogna godersele per acquisirne tutta la loro  
consistenza.

# La vita

Vita,

vita mia percorriamo insieme questo cammino

dove tutto all'improvviso si ferma,

non possiamo ritornare più indietro senza se e senza ma

ma c'è una cosa che possiamo fare ed è viverla bene fino  
in fondo.

Rispettando noi stessi rispettiamo la nostra vita che  
essendo una sola va apprezzata.

# La gelosia

La gelosia con i suoi poteri può tormentare i cuori delle  
persone,

strappando loro l'anima che essendo fragile e facilmente  
infiammabile

incanta i nostri occhi,

sono come ipnotizzati da questo stato di impotenza

che ci rende assenti,

Io con te non ci faccio niente non mi servi sei solo un  
impiccio.

Gelosia vattene via non sei più mia.

# L'amore

L'amore quello vero e sincero è fatto di gioia e di sofferenza reciproca,

in qualsiasi situazione essi si trovino

sanno amarsi sempre senza girare le spalle ma restando uniti,

questo dovrebbe far da esempio per ogni persona di questa terra.

L'amore falso o costretto è un amore privo di radici, senza un fondamento, destinato a morire.

Il cuore delle persone va costruito nel tempo, giorno per giorno con la stima e il rispetto,

non si compra ma vale più di ogni altra cosa,

L'amore è sacro, mantenerlo sta a noi perché una volta perso non si recupera più.

# La speranza

Sperare in una vita migliore

senza problemi, paure e pensieri.

Questo noi cerchiamo, delle volte anche invano.

Facciamo di tutto per ottenerla ma resta difficile trovarla.

Ci rimane solo una timida speranza,

basata sul forse, magari o altre parole simili, facendoci strappare un sorriso che guarda il domani con uno spirito positivo.

# La fretta

Corri di qua, corri di là,

vai su e vai giù.

Intanto ti accorgi che una giornata se n'è già andata.

Questa cosa ha un nome,

si chiama fretta.

Colei che mette confusione nella nostra mente

e ci carica di tensione

fino alla disperazione.

Ma la soluzione è molto semplice.

Basta semplicemente suddividere i nostri impegni consegnando ad ognuno il tempo necessario.

Facendo così della fretta non più un pesante masso da digerire ma una parola come le altre.



# Il perdono

Perdonare per il male versato.

Guardare negli occhi il tuo nemico e strappargli un sorriso.

Queste parole possono sembrare strane per qualcuno  
ma sono le uniche possibilità di riportare la felicità  
nell'animo umano

intossicata da un odio brutale e profondo  
che non conosce limiti.

Siamo persone fragili.

Ci facciamo influenzare da cose superflue  
e per poco scateniamo una tempesta

dimenticandoci che la nostra vita è fatta di amicizie,  
rapporti umani,

senza di loro sarebbe povera e noiosa.

Allora c'è solo una cosa da fare, mettere in pratica il  
perdono

stringendo la mano al nostro nemico.

Mettendo fine a un lungo e inutile conflitto.

# Nuvole fantasiose

Con lo sguardo rivolto verso l'alto  
lassù nel cielo mi accorgo di vedere delle nuvole fantasiose  
che assumono un aspetto curioso.  
Simili a degli animali e oggetti strani.  
Ci si potrebbe stare ore a guardarle per quanto sono buffe.  
Anche il colore è particolare con le sfumature diverse tra  
di loro.  
Sospese nell'aria sono simili a uno scenario teatrale  
ma in questo caso è tutto vero.  
Senza trucco perché qui la magia la fa la natura.

# L'albero

Tu albero che nasci da un seme  
e con le radici cresci verso l'alto protetto da una corteccia  
tu che non vedi e non puoi conoscere l'odio, l'indifferenza  
e la gelosia,

sei un dio rispetto a noi.

Gli esseri umani sono capaci di sbagliare, fare del male e  
brontolare.

Chissà cosa potresti pensare se avessi due occhi per vedere  
e una bocca con cui giudicare.

Rimarresti sbalordito da tanta cattiveria che c'è nell'aria.

In un certo senso sei fortunato,

almeno vivi in pace,

diventata oggi una rarità di questa realtà.

## Le colline del Metauro

Passeggiando per le strade del Metauro  
scopri un mondo nuovo  
dove la serenità, il silenzio e il cinguettio degli uccelli  
sono i veri padroni delle verdi colline.  
È come se si entrasse in una  
favola in cui le cose dolci appaiono e tutto il resto svanisce.  
L'aria stessa è più buona,  
le dolci colline sono uniche e rare per la loro bellezza,  
il loro manto è inconfondibile e anche uno smemorato lo  
riconoscerebbe.

# L'amore della vita

Amor prezioso

quando sono in tua compagnia.

Il mio cuore batte forte dall'emozione.

Non so stare senza vederti, è come una malattia.

Divento triste, torna presto per favore.

Nel frattempo vedo di consolarmi come posso.

Guardo un pò la televisione, leggo il giornale

ma ho sempre quel pensiero fisso che solo

una persona al mondo può mandare via.

E questa sei proprio tu per la quale nutro un grande amore.

# Il grillo canterino

Cri cri fa il grillo canterino,  
gioioso salta sopra i prati con quel corpo piccolino  
tutta la notte canta a voce alta,  
circondato dalle lucciole si sente una vera star  
sotto un cielo stellato che illumina tutto il prato.

# Ombra

Ovunque vai ti segue sempre  
ogni mossa che fai la osserva per poi memorizzarla nella  
sua mente,  
è la nostra doppia figura  
Un po' scura sì ma non bisogna averne paura.  
Quando siamo soli sarà proprio lei  
l'unica a non abbandonarci, resterà al nostro fianco  
come una vera amica di cui fidarsi  
senza mai rimpianti.

# Natura

O natura  
madre della terra,  
da te noi dipendiamo  
con il tuo cibo mangiamo e con l'acqua ci dissetiamo,  
volerti male sarebbe disumano  
ma l'uomo delle volte si comporta in modo strano  
come se non contassi nulla così da sfruttarti  
ma poi ne ripaga le conseguenze sulla propria pelle  
perché lei quando vuole può essere anche ribelle.



# Il mondo

Grande sei tu mio caro mondo  
chissà quanti luoghi ancora non conosco,  
una vita intera ci vorrebbe per vederli tutti.  
Per ora mi accontento di un mappamondo.  
Con un dito posso trovarmi nell'altro capo del mondo  
in un solo secondo,  
mentre l'unico che può viaggiare è il pensiero  
con l'immaginazione.

# Fiducia

Per averla va conquistata.

È un passo che ci cambia profondamente  
responsabilizza le nostre coscienze  
ti fa sentire speciale.

Il suo percorso  
richiede tempo,  
passo dopo passo  
si raggiunge la mèta tanto desiderata.

Quante volte i nostri genitori ce la chiedevano  
ma noi non sempre l'abbiamo dimostrata.

Adesso però siamo persone adulte e in quanto tali  
possiamo comprendere tutta la sua sostanza  
mettendola in pratica, prima con noi stessi e poi con gli  
altri.

Attenti però a tenersela stretta,  
perché può svanire molto in fretta.

# Parole

E semplice pronunciarle  
quando non ci si riflette sopra.  
Loro possono essere taglienti come la lama di un coltello,  
provocando ferite difficilmente rimarginabili.  
Per il loro spessore formatosi nell'animo umano.  
Siamo cauti con le parole che vogliamo spendere  
perché uscite dalla nostra bocca non le recuperiamo più,  
rimangono affezionate al destinatario  
che potrà sembrare strano ma sa come custodirle  
e mai le dimenticherà.

# Carpegna

Nel Montefeltro più alto  
verdi colline parlano tra loro di armonia profumi e carezze,  
come quelle che ci regala l'aria  
proveniente da questi posti fatati.  
Mi sembra di vivere in un altro mondo  
eppure sono sempre nello stesso  
però lo trovo diverso,  
è il motivo per cui ne rimango estasiato  
davanti a tanta bellezza,  
ora senza fretta ti saluto con un pò d'amarrezza in gola  
pensando ai bei giorni trascorsi in tua compagnia.

# Piagge

O Piagge,  
grazioso ti presenti  
accarezzato dalle colline metaurensi.  
Sei fortunato,  
con un castello e le sue mura  
un tempo potevi anche difenderti senza averne paura.  
La storia ci racconta di battaglie consumate alle tue spalle  
mentre oggi sono solo ricordi da tramandare.  
Nel frattempo vedo che sei cresciuto,  
persone nuove possiamo incontrare  
e questo mi fa ben sperare  
perchè la vera anima del paese  
siamo noi che lo abitiamo.

# Il Gabbiano

Vola,  
il gabbiano  
con le sue ali bianche sopra il mare  
come un guardiano,  
che vigila sul posto a lui assegnato.  
Durante la bella stagione  
non perde l'occasione di papparsi  
qualche briciolina lasciata sulla spiaggia  
da bambini incuriositi per la sua presenza.  
Per essere solo un volatile è troppo intelligente  
non ha neanche paura di stare tra la gente,  
ormai ha preso confidenza  
ma mantiene sempre una certa prudenza,  
perché le persone sono imprevedibili.  
Ora però ti saluto,  
e come si dice dalle tue parti "all'arrembaggio!"

# Autunno

Cadono le foglie.

I rami degli alberi

si spogliano lentamente, ogni giorno che passa sempre di più.

Una dopo l'altra scendono dolcemente

come piume soffici e silenziose.

L'aria è *freschina*, esco fuori ma non prima di mettermi

una giacchetta,

sta arrivando l'autunno

con i suoi sapori, i colori e le sensazioni.

È la stagione che ci prepara al lungo inverno

con un primo assaggio di *pioggerelline*

accompagnate dal vento che spazza via

ogni cosa che incontra, anche l'estate  
con tutto il suo calore.  
Dimentichiamoci abbronzature, bagni nell'acqua  
e consoliamoci leggendo dei bei libri  
o guardando un film in televisione,  
mantenendo sempre quello spirito allegro  
che avevamo durante le nostre vacanze, tanto implicate  
dove regnava la spensieratezza più assoluta  
ma adesso che si ritorna alla vita normale  
non è facile ritornare,  
bisogna solo saper aspettare poi il tempo farà la sua parte.



L'autore

Leonardo Fulvi Ugolini

Fano 30 gennaio 1996 - Pesaro 10 marzo 2019

Leonardo Fulvi Ugolini, nasce a Fano il 30 gennaio 1996. Leonardo era un giovane affetto dalla sindrome di Freeman Sheldon, un difetto congenito raro, caratterizzato da anomalie ossee e contratture articolari associate a dismorfismi tipici. Nel 2015 si era diplomato nel settore della grafica pubblicitaria e dopo la scuola aveva frequentato i tirocini al Museo Civico di Fano dove aveva potuto dare spazio alla sua grande passione per l'arte. Nel febbraio 2015 un incidente gli aveva causato una seria forma di enfisema polmonare che lo aveva costretto a terminare il rapporto lavorativo con il Museo Civico con suo grande dispiacere. Da quel momento in poi Leonardo si è occupato intensamente di un'altra sua grande passione, quella per la poesia. "Questo libro – ha detto Leonardo Fulvi Ugolini – è il frutto di più di un anno di lavoro, durante il quale mi sono impegnato con il pensiero e l'anima componendo le poesie racchiuse in questo volume". Un volume, purtroppo, che non ha potuto veder stampato, perché il 10 marzo 2019 le complicazioni causate sul suo corpo fragile dall'influenza ne hanno causato la morte ad appena 23 anni.

Stampato nel mese di giugno 2019  
presso il Centro Stampa Digitale  
del Consiglio regionale delle Marche

*editing*  
Mario Carassai

ANNO XXIV - n. 288 Giugno 2019  
Periodico mensile  
reg. Trib. Ancona n. 18/96 del 28/5/1996  
Spedizione in abb. post. 70%  
Div. Corr. D.C.I. Ancona

ISSN 1721-5269  
ISBN 978 88 3280 082 1

*Direttore*  
Antonio Mastrovincenzo

*Comitato di direzione*  
Renato Claudio Minardi, Piero Celani,  
Mirco Carloni, Boris Rapa

*Direttore Responsabile*  
Giancarlo Galeazzi

*Redazione*  
Piazza Cavout, 23 - Ancona - Tel. 071 2298387 - 2298596

*Stampa*  
Centro Stampa Digitale del Consiglio Regionale delle Marche, Ancona

288

