Intervento del Presidente Mario Busti
all'incontro di Pace e Silenzio
"Artefici della propria rinascita: risvegliare l'anima"

Recanati, 22 Aprile 2024

Buon pomeriggio! E grazie ancora all'instancabile Francesca per questi spazi di dibattito e confronto su temi importanti che ci toccano nel profondo.
Ho riflettuto su un tema assai delicato che non ho mai trattato pubblicamente.
Nello spazio breve di un saluto posso solo accennare ad alcuni elementi che mi sembrano importanti per aiutarci reciprocamente ad essere davvero "*artefici del nostro proprio riscatto*".

La vita ci pone di fronte a tante scelte e spesso ci troviamo a non sapere veramente "che pesci pigliare", dove "sbattere la testa". Senso di frustrazione e angoscia ci rendono impotenti e non ci permettono di trovare la soluzione ai conflitti che percepiamo dentro e fuori di noi. Peggio ancora quando l'insuccesso, la sconfitta, la malattia, la delusione di un rapporto nel quale avevamo intensamente creduto e puntato ci fanno sentire disorientati, frustrati, senza più voglia di vivere. Credo che ognuno di noi abbia sperimentato queste giornate desolate senza gioia e senza piacere di vivere.
In questo tempo senza pace, abbiamo davvero bisogno di una rigenerazione etica della società, che passa attraverso un rinnovamento necessariamente interiore, individuale, personale. C'è molto, molto da fare. Come uscire da questa palude? In quale direzione andare?
E' già un grande passo avanti il rendersi conto che la nostra vita è vuota, è statica, non va, e perciò abbiamo bisogno di una svolta…

Mi permetto di suggerire tre indicazioni: **esplorare la dimensione interiore; cercare una fonte di senso; risvegliare l'anima**.
Però prima di addentrarci in questi profondi sentieri ripensiamo un attimo alla straordinaria figura del Mahatma Gandhi, che oltre ad aver saputo unire, come pochi, etica e politica è stato anche un formidabile maestro di spiritualità. Non possiamo non conoscerlo, dobbiamo studiarlo a fondo. Vi suggerisco di leggere almeno i suoi pensieri come fonte di ispirazione. Facciamo nostra quella che era la sua incessante ricerca della verità, ed è proprio nella verità che emerge il legame tra il risveglio di uno e il risveglio di tutti. In tutti gli scritti di Gandhi emerge la forza dell'Anima, intesa come Verità-Amore, inscindibili, inseparabili. Non è mai un monologo, sempre un dialogo. Diventare indipendenti da tutto ciò che ci incatena all'egoismo, attraverso la disciplina dell'autopurificazione. Imparare a distinguere la verità dalle false autosuggestioni dell'io. Non

Associazione Università per la Pace
Sede Legale: Palazzo dei Capitani - Piazza del Popolo, Ascoli Piceno
Sede Operativa: Piazza Cavour 23, Ancona
071/2298459 349/0878617 info.universitapace@regione.marche.it
www.consiglio.marche.it/pace www.facebook.com/UnivPace

attaccamento alle gratificazioni, disciplina e sobrietà.
Sperimentare insieme la forza amorevole della verità che spegne la violenza.

Noi possiamo esplorare la nostra dimensione interiore, rientrare in noi stessi, esaminare i nostri sogni, le emozioni superiori quali l'amore per la vita, la gratitudine, la pace.
Dentro di noi abbiamo già tutte le risposte ai tormenti che la vita ci impone. Entrando nella dimensione dell'anima, con fiducia nelle nostre risorse profonde, possiamo trovare in noi potenzialità insospettate.

Ed ecco allora alcune sintetiche indicazioni:

- Coltivare momenti quotidiani di silenzio e di costruttiva solitudine – Pace e silenzio appunto – per allontanarci temporaneamente dal caos, dalla fretta e dalla confusione;
- Ricercare la natura non solo per sentire quella ricarica energetica che essa ci dona, ma anche per sperimentare quanto la natura sia capace di purificare e nutrire la nostra anima;
- Scoprire le infinite potenzialità dello Spirito. Non siamo solo corpo (anche se molti sembrano vivere solo in palestra); non siamo solo mente (vedo tante proposte allettanti per potenziare il potere della mente, tuttavia manca la parte più importante); siamo Spirito, la nostra parte più intima e segreta, ed è la parte unita alla Sorgente della vita. Andiamo a scoprire le grandi potenzialità dello spirito. Importante è aprire mente e cuore alla Verità.

La nostra anima risvegliata darà senso e autenticità alle nostre scelte, alimenterà la nostra vita. Riscopriremo la gioia di vivere.

Sperimenteremo dunque quella pace che è più forte delle sferzate della vita, quella pace che il mondo non saprà mai dare. Sentiremo e avremo invece quella gioia che nessuno ci potrà rubare.

Grazie.

Mario Busti

Associazione Università per la Pace
Sede Legale: Palazzo dei Capitani - Piazza del Popolo, Ascoli Piceno
Sede Operativa: Piazza Cavour 23, Ancona
071/2298459 349/0878617 info.universitapace@regione.marche.it
www.consiglio.marche.it/pace www.facebook.com/UnivPace